

# EcoEncontros Convida:

## MESA REDONDA

A experiência na pós-graduação: como torná-la mais proveitosa?



**05 de novembro, às 17h**  
**AG da Botânica – IB-USP**

**“Procrastinação, rotina e eficiência: como desarmar a auto-sabotagem”**  
Prof. Dr. Eduardo Santos – Departamento de Zoologia, IB-USP

**“Dor, zona de conforto e leitura na pós-graduação”**  
Prof. Dr. Igor Cesarino – Departamento de Botânica, IB-USP

**“Disciplinas, estágio no exterior e escolas de verão”**  
Dra. Flávia Marquitti – Departamento de Ecologia, IB-USP



Traga sua **caneca** e tome café conosco  
após as palestras!!!

Comissão organizadora: pós-graduandos do PPG em Ecologia  
Interessados em participar como palestrante, favor contatar [ecoencontros@ib.usp.br](mailto:ecoencontros@ib.usp.br)